

STEP 1 今月使ったお金を書き出してみる

毎月、どれだけ使ってる？



お金オンチ
いずみの場合



書き込んで
みよう！

A	基本生活費 食費・外食費、水道、光熱費、電話代、日用品代など	光熱費（電気、ガス、水道）	0円	円
		通信費（電話、携帯、ネット）	12,000円	円
		食費（外食含む）	50,000円	円
		日用雑貨費	5,000円	円
		医療費	0円	円
		交通費	5,000円	円
		衛生費（化粧品、美容院等）	15,000円	円
		その他	0円	円
B	住居関連費 賃貸住宅の人は家賃や更新料、持ち家の人は住宅ローンや管理費、修繕積立金、固定資産税など。自宅なら家に入れるお金	家賃（または住宅ローン）	10,000円	円
		管理費	0円	円
		その他	0円	円
C	車両費 マイカーにかかる費用で、ローンの支払額や駐車場代、ガソリン代のほか、保険料や税金、車検代も含む	駐車場代	0円	円
		ガソリン代	0円	円
		その他	0円	円
D	娯楽・教養費	レジャー・交際費	20,000円	円
		被服費	30,000円	円
		教養費（ケーブルテレビなど）	5,000円	円
		その他娯楽費（音楽・映画など）	5,000円	円
E	教育費 子どもにかかる学校関係費のほか、習い事や塾などの補助学習費まで含める。こづかいは別項目に	お稽古代など	0円	円
		その他（ジム代など）	5,000円	円
F	保険料 生命保険や傷害保険、損害保険の年間保険料。自動車保険は車両費に	月払保険料	5,000円	円
		その他	円	円
G	ローン返済	クレジットカード（リボ払いなど）	30,000円	円
		その他ローン	0円	円
H	こづかい		20,000円	円
I	使途不明金		20,000円	円
J	貯蓄		10,000円	円



お金オンチいずみの合計

247,000円

CHECK

手取り収入額をオーバーしてない？ オーバーしたら、貯蓄をきりくずしているのでは？

合計

円